

*Io non morderò una vita invissuta.
Io non vivrò nella paura
di cadere o di prendere fuoco.
Io scelgo di abitare i miei giorni,
e permettere il mio vivere di aprirmi,
di farmi meno paurosa,
più accessibile,
di rilasciare il mio cuore
fino a che diventi un'ala,
una torcia, una promessa.
Io scelgo di rischiare la mia esistenza;
di vivere
così che ciò che viene a me come seme
diventi bocciolo
e ciò che viene a me come bocciolo,
diventi frutto.*

*--Dawna
Markova*

*I will not die an unlived life.
I will not live in fear
of falling or catching fire.
I choose to inhabit my days,
to allow my living to open me,
to make me less afraid,
more accessible,
to loosen my heart
until it becomes a wing,
a torch, a promise.
I choose to risk my significance;
to live
so that which came to me as seed
goes to the next as blossom
and that which came to me as blossom,
goes on as fruit.*

*--Dawna
Markova*